



RAPPORT ANNUEL 2025

FRAGILE Genève



Rapport de la Présidente



Les lésions cérébrales bousculent souvent brutalement les trajectoires de vie.

Chaque année, des milliers de personnes doivent apprendre à faire face aux conséquences d'une atteinte cérébrale abrupte, et ses fréquentes séquelles invisibles que sont les troubles cognitifs, la fatigue, les difficultés émotionnelles ou certaines modifications de la personnalité, qui affectent tant la personne elle-même que son entourage. Mais, comme ces handicaps ne se voient pas, ils sont encore trop fréquemment incompris, minimisés ou ignorés, entraînant souvent un retrait progressif des activités usuelles de la part des personnes concernées et de leurs proches, qui ne trouvent plus leur place ou leur rythme dans un monde qui semble en accélération effrénée.

Dans ce contexte, notre association s'inscrit résolument dans l'esprit de la Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH), ratifiée par la Suisse, qui pose notamment le droit de toute personne à une participation pleine et effective à la vie sociale, sur la base de l'égalité avec les autres. L'inclusion n'est pas un principe désincarné :

elle se construit concrètement, jour après jour, par le biais de rencontres, d'activités bienfaitantes pour la tête et le corps, d'espaces de parole, de sorties, de projets créatifs, de repas partagés, bref, dans les multiples facettes de la vie quotidienne. Cet investissement de la vie quotidienne et les mesures qui le permettent constituent un levier essentiel pour préserver la dignité et maintenir les liens sociaux, voire en tisser de nouveaux. C'est ce qui peut permettre à chacune, chacun, de rester en maîtrise de son existence, de conserver la place souhaitée dans sa famille, dans ses groupes d'appartenance, ou encore dans le monde du travail ou celui de la formation.

Ce rapport d'activité témoigne de cet engagement commun, fondé sur la reconnaissance de l'Autre, le tissage de liens et la conviction que l'accompagnement humain est une condition indispensable à une société réellement inclusive.

Il signe aussi pour moi le temps émouvant d'un passage de relais à de nouvelles énergies, dont je n'ai nul doute qu'elles sauront continuer à insuffler un beau dynamisme à notre association qui prouve si bien que l'on peut être Fragile et forte à la fois !

Anne-Claude Juillerat Van der Linden,
Présidente

But de l'organisation

FRAGILE Genève offre aux personnes touchées par une lésion cérébrale et à leurs proches une aide sous forme de conseils, de groupes de parole et d'une offre d'activités sportives, culturelles ou récréatives partagées. Elle contribue à sensibiliser le grand public sur la vie après une lésion cérébrale. Elle fait le lien avec des services spécialisés en cas de besoin (p. ex., soutien juridique avec l'aide d'avocat, programme d'assistance à domicile).

Nombre de membres :

160 (état au 31.12.2025)

Comité

- Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente, Lancy (MP, présidente depuis 2019, membre du comité depuis 2018)
- Eveline Berset (PC), Montcherant (VD), membre du comité depuis 2018
- Françoise Chappuis (P), Vernier, membre du comité depuis 2017
- Antonio Testini (PC), Mollens (VD), membre du comité depuis 2019
- Amandine Laporte (MP), Genève, membre du comité depuis 2020
- Cyrille Stucker (MP), Annemasse, membre du comité depuis 2025

PC = Personne concernée par une lésion cérébrale

P = Proche d'une personne concernée

MC = Membre en lien avec son activité professionnelle

Secrétariat :

Lara Kaynak Kuhn

Organe de contrôle :

M. Jérôme Gauthey, Fiduciaire Previsia SA

Liens avec les organisations proches

FRAGILE Suisse et FRAGILE Genève sont liées par un sous-contrat de prestations, lequel règle le montant versé à notre association sur la base du contrat de prestations que l'organisation faitière partage avec l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

Par ailleurs, du fait du partage de nos locaux et de diverses ressources avec l'association VIVA, nous mutualisons également certaines activités, au bénéfice des membres des deux associations.

Objectifs annuels

Le Comité de FRAGILE Genève, qui se réunit environ une fois par mois, a défini les objectifs suivants pour l'année 2025 :

- Améliorer la notoriété de FRAGILE Genève auprès du grand public et des professionnels en collaboration avec l'antenne romande de FRAGILE Suisse.
- Pérenniser les groupes de parole (format, langues)
- Proposer des activités culturelles, ludiques, sportives et partager des savoirs améliorant la santé psychologique et physique.
- Rechercher des fonds pour soutenir nos projets et rétribuer notre secrétaire, l'animatrice et la coordinatrice des groupes de parole, les enseignant-e-s de cours et, le cas échéant, les intervenant-e-s pour des ateliers thématiques.

Activités à destination des membres : Groupes de parole et d'entraide, loisirs & ateliers

Groupes de parole

Toujours centraux à la vie de notre association, les groupes de parole se déclinent sous divers formats.

Grâce au soutien d'une institution privée, nous pouvons garantir leur pérennité et les proposer presque chaque semaine, sous divers formats.

Comme nous avons constaté depuis le covid que les groupes de parole en ligne permettaient aussi d'atteindre un public peinant à se déplacer, nous proposons dorénavant une offre hybride. Les groupes à distance sont également, d'entente avec les sections concernées, ouverts à des membres de FRAGILE d'autres cantons romands. Par ailleurs, nous avons ouvert voici deux ans un groupe à destination d'un public anglophone et un groupe directement proposé aux personnes fréquentant l'hôpital de jour de Beau-Séjour.

Ces groupes sont animés par Maria Diamantoudi, psychologue d'origine grecque, notamment formée aux Etats-Unis à la neuropsychologie et à la pleine conscience.

La coordination est assurée par Mme Marta Fernandez qui, avec notre secrétaire Lara Kaynak Kuhn, assure le nécessaire rappel des séances et les liens avec les participant.e-s. Par ailleurs, nous avons la chance que deux membres collaborent comme pairs-aidant.e-s au groupe pour personnes anglophones et au groupe de Beau- Séjour, Jolene Colquhoun et Christophe Plee.

Nous avons pu profiter de manifestations grand public, telles que la Journée de l'AVC aux HUG et Journée mondiale de sensibilisation aux traumatismes crâniens au Campus Biotech, pour faire connaître nos groupes en anglais auprès d'un public international. De plus, nous avons traduit la brochure de présentation de FRAGILE Genève en anglais.

Les groupes mixtes proposés, ouverts aux proches aidants ainsi qu'aux personnes directement concernées, offrent un véritable espace d'échange, de soutien et de réflexion autour des thématiques liées à l'acceptation, l'adaptation aux changements de vie et au renforcement des ressources personnelles.

FRAGILE GENEVE GROUPE DE PAROLE EN LIGNE

Pour les personnes touchées par une lésion cérébrale et leurs proches

ECHANGE ET PARTAGEZ !

Un lieu sûr pour partager expériences et défis
Se soutenir les uns les autres, partager des informations, des conseils et des idées

DATES ET HORAIRES :

Les derniers jeudis du mois

De 17h30 à 1900

via Zoom

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENT

078 858 89 04 (les jeudis)
geneve@fragile.ch

FRAGILE Genève
Bâtiment de la salle communale
Av. Louis-Bertrand 7-9
1213 Petit-Lancy

TPG arrêt « Petit-Lancy Place » -
Tram 14 - bus 21, J & K
Parking Louis-Bertrand

Au travers d'exercices pratiques, de moments de partage et d'outils issus des techniques de la pleine conscience, les participant-e-s ont pu développer leurs capacités d'ajustement, mieux identifier leurs besoins et renforcer leurs liens sociaux.

Ces rencontres favorisent l'expression émotionnelle, le sentiment d'appartenance et un soutien mutuel renforcé et il arrive régulièrement que des membres nous rapportent s'y sentir dans un espace de véritable compréhension, voire « dans une seconde famille ».

Concernant les groupes à Beau-Séjour, il y a eu un véritable engouement de départ, avec en moyenne 10 participants, mais, progressivement, il était devenu difficile de planifier des séances et nous avons appris que les équipes sur place ont pris unilatéralement l'initiative de mener des groupes en interne.

Pique-nique annuel

Malheureusement, les travaux à la salle communale du Petit-Lancy nous ont privé de la petite terrasse qui accueillait nos tablées à l'été et deux des membres du comité ont activement cherché un lieu adapté, dans l'idée d'offrir un lieu plus convivial que l'entrée du local. Nous avons prospecté différents endroits (Confignon, bord de l'Aire à Plan-les-Ouates ou à Lully), mais soit il manquait des équipements, des espaces ombragés, des lieux pour faire les grillades, ou encore auxquelles s'asseoir...

Toutes les suggestions sont donc les bienvenues et le cahier des charges est le suivant : un endroit qui ne demande pas de transporter des tables et chaises ni de grills, car nous ne pouvons plus assurer toute cette logistique ...



Cours de qi gong

Depuis des années, longtemps grâce au soutien de l'Office cantonal du sport et de la culture du canton de Genève, FRAGILE Genève offre à ses membres des cours de qi gong. Cette discipline s'inscrit dans la médecine traditionnelle chinoise, travaille l'équilibre, la coordination et l'énergie vitale, tout en améliorant la concentration et la conscience que l'on a de son corps et de sa respiration.

Le qi gong apporte des bienfaits physiques et psychologiques, y compris pour les personnes confrontées à des atteintes neurologiques, chez lesquelles on a pu montrer une amélioration de l'équilibre, de la gestion du stress et des douleurs, de la coordination.

Les cours sont adaptés, avec une attention portée à chacun-e et les exercices peuvent aussi être réalisés en position assise. Depuis 2023, Monsieur Yves Robert, spécialiste en arts martiaux. Il a développé une expertise en qi gong auprès de grands maîtres de la discipline et prodigue des cours pointus, mais très didactiques, dans une atmosphère qu'il sait aussi ponctuer d'humour. Il est aussi suppléé par un de ses élèves, Fabrice, dont les cours sont également très appréciés de nos membres.

Il faut toutefois relever que, depuis 2024, l'association propose ces cours grâce à ses propres ressources, sans subvention externe, ce qui soulève la question du financement du projet. Nous avons lancé des demandes de fonds depuis un an et demi, sans succès jusqu'ici, ce qui risque d'empêcher la poursuite de l'activité dès la fin de l'année si nous ne trouvons pas de solution.



Stage « découverte du Qi gong médical au fil des saisons »

Une pratique douce pour prendre soin de soi –.

Michiko Testini, praticienne de qi gong médical (certifiée ASCA) a proposé 6 séances en forme de stage au fil de l'année, adaptées aux saisons.

Issu de la médecine traditionnelle chinoise, le Qi gong médical se pratique depuis des millénaires. Ses exercices lents, fluides et répétitifs nous invitent à ressentir notre corps de manière plus globale et à renouer avec une écoute intérieure, corps, souffle et énergie réunis.

En effet, il est inspiré de l'approche taoïste, qui place l'individu au cœur de l'univers : nous faisons partie d'un tout et, comme la nature, nous évoluons au rythme des saisons. Le Qi gong médical va donc accompagner ces cycles en travaillant sur la circulation de l'énergie dans le corps pour soulager, préserver et renforcer la santé.

Les mouvements spécifiques de cette pratique peuvent être accompagnés de la respiration, de la visualisation mentale (par exemple, de couleurs) ou de l'émission de certains sons. Ils visent à l'épanouissement de l'être, à l'entretien de la santé et à l'équilibre émotionnel, tout en renforçant la stabilité et la souplesse du corps.

Selon les possibilités de chacun, tous ces exercices, - pratiqués principalement debout -, peuvent être adaptés à la position assise.

Retrouver le plaisir du mouvement, tout en douceur, en respectant les capacités de son corps : c'est une invitation à l'harmonie, à l'apaisement et à la sérénité.



Rappelons que, comme toujours, nous avons besoin d'un minimum de participant-e-s pour maintenir une activité offerte. Les inscriptions préalables sont donc indispensables, sans désinscription de dernière minute sauf cas de force majeure, bien entendu !

Ateliers d'autohypnose

Dans l'optique de fournir à nos membres un outil de plus pour améliorer leur qualité de vie malgré la lésion cérébrale, nous proposons depuis deux ans des ateliers d'autohypnose thérapeutique. C'est une autre manière d'augmenter ses ressources et d'améliorer sa confiance en soi.

Des rencontres mensuelles sont offertes par Antonio Testini les vendredis matin (merci +++ à lui !). Antonio, membre du comité, est hypnopraticien et formateur en hypnose (agrégé IRHyS).

L'autohypnose implique un apprentissage de techniques simples, qui peuvent ensuite être reproduites de façon autonome. Il s'agit notamment d'apprendre à focaliser son attention sur des souvenirs où nous avons vécu des expériences marquantes.

Ces séances proposent des moments d'auto-connaissance par des outils simples qui nous aident à gérer notre quotidien. Des problématiques telles que l'anxiété, la fatigue, les douleurs ou pour soutenir la rééducation, et ce, sans l'intervention d'un thérapeute.

C'est une manière supplémentaire d'augmenter ses ressources et d'améliorer sa confiance en soi.



Marches en pleine conscience

Inspirée par des techniques méditatives pour réduire des états douloureux et le stress, la pleine conscience (« mindfulness ») est une pratique très en vogue. On y apprend à focaliser son attention sur le moment présent, afin de ne pas se faire envahir par les interférences externes ou internes.

Plusieurs études montrent que la pleine conscience après un accident grave aide à soulager la douleur, améliore le sommeil et augmente la confiance en l'avenir. Elle aide aussi le cerveau à rester plus alerte et concentré dans certaines situations, à diminuer le stress et à évacuer les pensées négatives.

La pleine conscience chez FRAGILE Genève est déclinée sous la forme de la marche (qui utilise la déambulation, la respiration, le mouvement du corps et ses interactions avec l'environnement comme points de focalisation attentionnelle), accompagnée par Maria Diamantoudi.

Des séances sont proposées pendant le printemps.



Atelier de lactofermentation

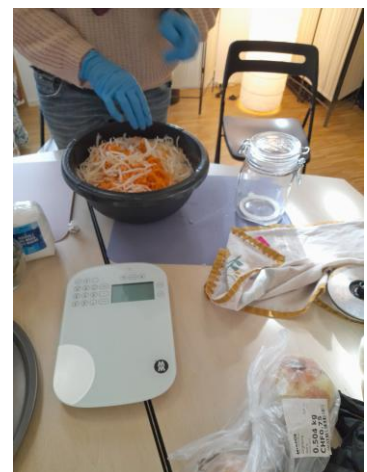
L'alimentation est un pilier du mode de vie contribuant à une meilleure santé cérébrale et à la prévention d'accidents vasculaires cérébraux. Depuis plusieurs années, les bénéfices des anciennes techniques de conservation basées sur la lactofermentation sont bien reconnus au niveau de la santé cérébrale et mentale, et nous avons donc été très heureux de pouvoir profiter des compétences de l'un de nos membres, Christophe Plee, pour nous former à cette technique relativement simple et peu coûteuse.



La lactofermentation est une méthode ancestrale de conservation des aliments (légumes, fruits, etc.) sans chaleur, où des bactéries transforment naturellement les sucres en acide lactique. En immergeant les aliments dans de l'eau salée (saumure) dans un contenant hermétique, ce processus crée une acidité qui empêche le développement des moisissures. L'exemple le plus connu est la choucroute !

Les avantages sont nombreux : conservation prolongée des denrées, facilité de préparation, faible consommation d'énergie puisque sans stockage au frigo, bienfaits pour la santé. De plus, la méthode est extrêmement économique : de l'eau et un peu de sel suffisent à la recette de base. Le dernier atout n'est pas qu'alimentaire : en n'utilisant que quelques bocaux en verre, bon nombre d'emballages disparaissent.

Après un atelier d'essai l'an dernier, testé par le comité, une nouvelle session a été organisée le samedi 22 février, de 10h à 15h. Christophe et Lara ont préparé une partie de l'atelier au préalable : achat de légumes, stérilisation des bocaux et ustensiles nécessaires, coupe et nettoyage minutieux d'une partie des légumes - pour prendre moins de temps lors de l'atelier.



Le but de cet atelier, animé une fois encore par Christophe était de nous apprendre de A à Z comment préparer nos légumes lactofermentés. Chaque participante a choisi ses légumes et épices, puis a préparé 2 bocaux à emporter.

L'atelier s'est clôturé avec un délicieux repas, préparé entièrement par l'animateur.

Merci beaucoup Christophe, tu nous as régallés !



Sorties et activités culturelles

Dans le but d'offrir aux membres des moments de loisirs et de découvertes, et grâce aux contacts et à la disponibilité de notre secrétaire, Lara, qui est aussi art-thérapeute, plusieurs sorties culturelles et une visite dans la nature ont été organisées en 2025 dans différents lieux et musées de la Ville de Genève ou les environs.

Nous avons ainsi eu le plaisir de faire les sorties suivantes, espacées sur l'année :

MEG

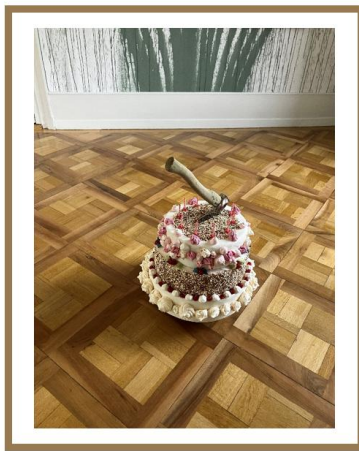
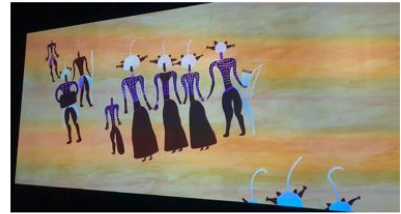
Nous nous sommes rendus au MEG pour découvrir Afrosonica, une exposition sonore immersive qui explore le rôle de la musique et du son dans les sociétés africaines et leurs diasporas.

L'exposition met en lumière le pouvoir transformateur du son en tant qu'outil de mémoire, de connexion et de changement.

Le groupe de sept personnes a participé à une visite guidée avec des artistes présent.e-s au festival Out of the Box, pour la performance Corps manquant, ainsi qu'avec des personnes en

situation de handicap. Les chanteuses nous ont ravies avec leurs voix lors d'un moment de chant très touchant.

Nous avons terminé la visite par un repas en commun.



Villa Bernasconi

Delphine Reist et Laurent Faulon se sont emparés de la Villa Bernasconi et lui ont redonné son caractère domestique à travers une exposition immersive. Les artistes ont restitué à chaque pièce de la villa sa fonction initiale, tout en y insufflant une atmosphère d'étrangeté.

Des moments de découverte et de réflexion intéressants, qui nous font questionner notre rapport au monde qui nous entoure.

Sortie nature au bord de l'Aire

Balade au bord de l'Aire à partir du pont de Lully, avec David Mc Crae, biologiste et naturaliste de l'association Cycle de Vie

Sortie orientée autour des fruits d'automne avec dégustation d'une tisane de saison aux fleurs et fruits sauvages.

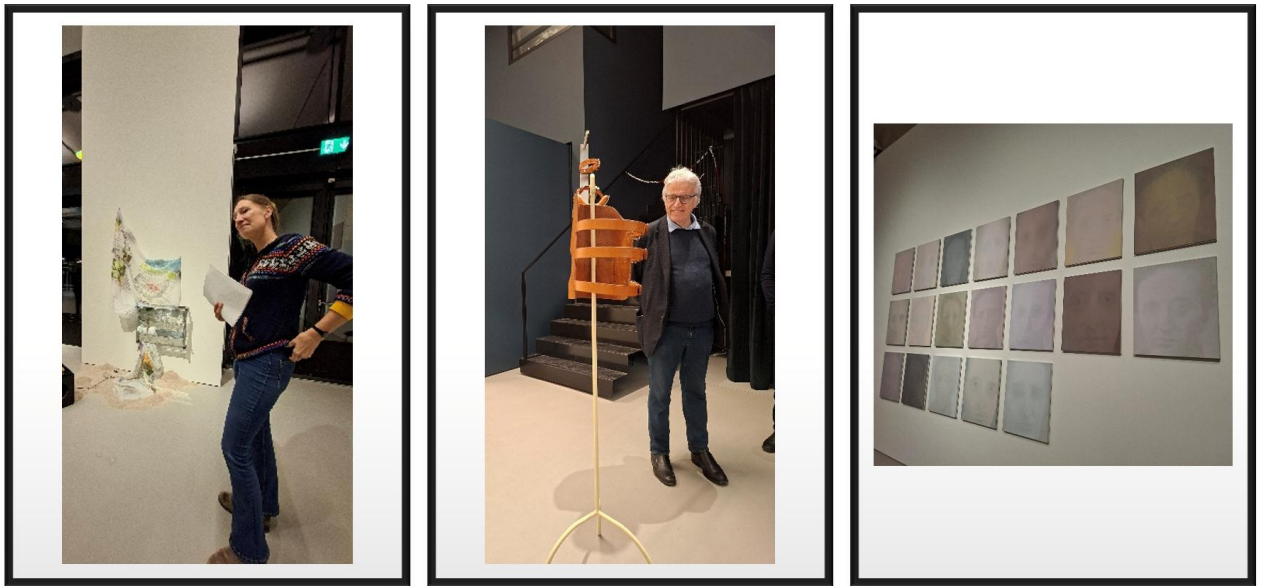


FMAC

Le Fonds municipal d'art contemporain (FMAC) met chaque année au concours un appel à projets de commissariat en résidence afin de mettre en valeur sa collection d'art contemporain pour une durée d'une année.

Le projet des commissaires Daniel Tostes et Lari Medawar a voulu mettre en lumière, les voix et les regards de femmes, de personnes queer, d'artistes racisé·e·x·s, en situation de handicap ou marqué·e·x·s par la maladie. Des communautés longtemps tenues à l'écart des récits dominants de l'art.

La visite a été spécialement commentée pour nous par sa médiatrice culturelle, Saskia Gesinus.



Ateliers d'expression créative et art-thérapie

FRAGILE Genève a proposé deux ateliers d'expression « découverte » pour explorer l'imaginaire. Ces ateliers sont une invitation à ralentir, à se reconnecter à soi et à expérimenter divers matériaux (peinture, craies, fusain, crayons, argile, collage...). Animés par Lara Kuhn, art-thérapeute et secrétaire de l'association, ces moments de création sont ouverts aux membres de FRAGILE Genève ainsi qu'aux autres associations régionales.

Par ailleurs, grâce à un projet pilote de résidences d'art-thérapeutes au musée, porté par le Département de la culture et de la transition numérique de la Ville de Genève, dont Lara Kaynak Kuhn a été lauréate, les membres de FRAGILE Genève ont participé, l'automne dernier, à des séances d'art-thérapie et d'expression créative dans le cadre idyllique du Conservatoire et Jardin botaniques de Genève.

Le fil conducteur de ces ateliers était la création artistique inspirée par la collection vivante du Jardin botanique et par la nature environnante. Adaptées à des personnes à mobilité réduite, les séances débutaient par une balade sensorielle, suivie d'un temps de création en salle. Elles offraient ainsi l'occasion de prendre un temps pour soi, de se relier à la nature et de se redécouvrir à travers la création. L'atelier s'est clôturé par une visite de la bibliothèque, permettant de découvrir l'œuvre de Carlo Poluzzi, scientifique et artiste ayant consacré sa vie à l'étude des champignons, ainsi qu'à ses magnifiques planches d'aquarelles.

6 séances ont été proposés pendant cette période, 2 vendredis par mois de 10h à 13h, à une dizaine de personnes.

Nous remercions chaleureusement le Conservatoire et Jardins botaniques de Genève pour cette riche collaboration.



Assemblée générale

Moment clé de la vie d'une association, notre assemblée générale s'est tenue comme d'habitude dans notre local et a réuni une vingtaine de personnes, en incluant le comité et nos invité-e-s, Mme Christine Jayet et Megan Baiutti pour Fragile Suisse romande, exceptionnellement sans notre fiduciaire, M. Jérôme Gauthey, le seul qui à notre connaissance inclut (gratuitement) la vaisselle et le rangement de la salle dans ses prestations. Notre secrétaire Lara Kaynak Kuhn a heureusement su reprendre avec talent et pertinence sa présentation.

Toujours un joli moment d'échanges et de convivialité...



Brunch de Noël

Et enfin, notre fête de fin d'année a pris la forme d'un brunch de la St-Nicolas le 6 décembre, qui a réuni une joyeuse coterie d'une trentaine de personnes.

Dans une ambiance chaleureuse, l'équipe a concocté un délicieux buffet, de quoi se mettre l'eau à la bouche et d'échanger les vœux pour la nouvelle année.

Comme mentionné à plusieurs reprises, l'association est vécue par beaucoup comme une « grande famille », et ces moments de partage sont très appréciés de toutes et tous, membres et comité.



Autres dates, un peu en vrac

Qui témoignent toutefois des activités des membres du comité, de la secrétaire et de l'animatrice des groupes de parole pour mieux faire connaître l'association ou contribuer à son développement

20 février : Réunion de présentation de l'ACADO au bureau de la proche aide – Lara et Nicolette

27 février : Journée de réunion des associations romandes à Lausanne – Anne-Claude, Eveline et Lara

18 mars : Réunion des associations régionales à Berne - Eveline

12 mai : AG 20 ans Plateforme Seniors de Genève – Anne-Claude, Maria et Lara

20 mai : Soirée des 20 ans de la Plateforme Seniors de Genève – Anne-Claude et Lara

12 juin : Vision FRAGILE 2030 à Zurich – Anne-Claude

14 juin : Assemblée de Déléguées à Berne – Anne-Claude et Eveline

Lundi 27 juin : *Speed Meeting* de la Plateforme Seniors "Accompagnement social individuel pour les seniors" – Lara

Mardi 16 sept : Réunion des Assemblées régionales à BERNE – Eveline

Mercredi 29 octobre : Journée de l'AVC aux HUG – Françoise, Jolene, Agron

Novembre : Colloque de la Plateforme Seniors sur l'âgisme – Maria et Lara

Jeudi 4 décembre : Conférence à Lavigny sur les séquelles des AVC – Anne- Claude - Françoise - Eveline

Groupes de parole, liste des loisirs et cours

Activité	Lieu	Indicateurs
Groupe de parole mixte en présentiel	Au local de FRAGILE Genève Bâtiment de la salle communale Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy 11 séances Le 16.01 – 06.02 – 06.03 – 03.04 – 08.05 – 05.06 – 03.07 – 28.08 – 02.10 – 06.11 – 04.12	87 inscriptions avec une moyenne de 8 personnes par séance
Groupe de parole mixte à distance	Par visioconférence Zoom 12 séances Le 30.01 – 20.02 – 20.03 – 17.04 – 22.05 – 19.06 – 17.07 – 28.08 – 25.09 – 23.10 – 20.11 – 19.12	67 inscriptions avec une moyenne de 5,6 personnes par séance

Groupe de parole mixte en anglais	Par visioconférence Zoom 4 séances Le 23.01 – 13.02 – 12.06 et 18.09	8 inscriptions avec une moyenne de 2 personnes par séance
Cours de qi gong pour les personnes concernées et leurs proches	Au local de l'association 45 séances - une séance hebdomadaire hors vacances et jours fériés	165 inscriptions avec une moyenne de 4 participant-es
Qi gong médical de 4 saisons	Au local de l'association 6 cours Le 01.02 – 01.03 – 14.06 – 27.09 – 25.10 et le 13.12	24 inscriptions avec une moyenne de 4 participant-es
Marches en pleine conscience	Parcours proposés dans parcs de la Commune de Lancy, aux alentours du local de FRAGILE Genève 1 sortie le 20.06	2 participant-es
Atelier de lactofermentation	Au local de l'association Le 22.02, une demi-journée	6 participant-es
Atelier d'autohypnose	Au local de l'association 7 séances : le 07.03 – 28.03 – 16.05 – 06.06 – 10.10 – 28.11 et le 12.12	32 inscriptions avec une moyenne de 4,5 participant-es
Atelier d'art-thérapie	Au local de l'association 2 séances : 09.05 – 22.08 Au Conservatoire et jardins botaniques de Genève 6 séances : 26.09 – 17.10- 31.10 – 14.11 – 21.11 – 05.12	34 inscriptions avec une moyenne de 4,5 participant-es
Sorties culturelles	Visites commentées aux musées et lieux culturels de la ville : MEG le 24 mai Villa Bernasconi le 7 juin Balade au bord de l'Aire le 6 septembre FMAC le 8 novembre	20 personnes inscrites avec une moyenne de 5 participant-es
Brunch de St-Nicolas	Au local de FRAGILE GENEVE Le 06.12.2025	32 participant-es

Organisations, actions et campagne de sensibilisation

Date	Raison/occasion	Indicateurs
20 février	Présentation de l'ACADO au Bureau de la proche aidance	Présentation de FRAGILE Genève aux institutions et partenaires 150 brochures distribués aux institutions
Mars	Semaine du Cerveau	Témoignage radio de Mme. S. Ladhari, membre de l'association
20 mars	Journée mondiale de sensibilisation aux traumatismes crâniens	Présentation de Mme Amandine Laporte et stand de FRAGILE Genève 120 Flyers et brochures distribués
29 octobre	Journée de l'AVC	Stand d'information aux HUG 30 flyers/brochures distribués

Relations publiques, organisation et participation à des manifestations :

Communication

De manière générale, il y a le journal de FRAGILE Suisse, qui paraît quatre fois par an et qui s'adresse aux personnes vivant avec une lésion cérébrale, à leurs proches, aux membres de l'association, aux donateur·trice·s et aux professionnel·le·s.

Son tirage est de près de 30 000 exemplaires.

Pour témoigner de son utilité, nous souhaitons reproduire ici un message reçu d'une de nos membres :

« Je me demande combien de chances il y a pour que, pendant une journée affreuse, quand rien ne va et que je suis énervée, désespérée, surexcitée par mon impuissance et que je n'arrive pas à m'enfuir dans une sieste... je descende à la boîte aux lettres, j'y trouve le magazine Fragile et qu'il me parle À MOI !!!

Et je sens qu'on me comprend et que la phrase : "Je ne peux pas, même si je veux" m'apporte une énorme consolation au meilleur moment, et du coup tout va bien et je me calme et m'endors...

C'est arrivé hier et c'était miraculeux.

Je voulais remercier Fragile du fond du coeur ❤️ 🙏 »

Nous profitons aussi du site officiel développé par FRAGILE Suisse pour notre section, dans lequel figurent les informations relatives à nos activités : cours, sorties, moments festifs... ainsi que d'une page Facebook, bien pratique pour rappeler quelques informations ou partager des actualités.

Autre organe de communication de FRAGILE Suisse, le Regio News, qui permet aux sections locales de partager de brèves informations relatives aux projets en cours et auquel nous collaborons à chaque publication.



Entre le corps et le cerveau
12/09/2025
Un documentaire réalisé à FRAGILE Genève, avec nos membres Antonio Testini et Marta Fernandez
• En savoir plus



Un autre regard sur la lésion cérébrale
11/09/2025
FRAGILE Genève vous invite à un week-end culturel les 11 et 12 octobre.
• En savoir plus



Stimulez son imagination
16/06/2025
FRAGILE Genève a proposé deux ateliers d'expression « découverte » pour explorer votre imaginaire.
• En savoir plus

Nous collaborons aussi avec FRAGILE Suisse dans la proposition de membres témoins lors des Campagnes Médias ou pour profiter de leur présence lors de diverses manifestations (Semaine du cerveau), etc.

Manifestations

Journée de l'AVC aux HUG – 29 octobre

Comme à l'accoutumée, nous avons tenu un stand aux HUG à l'occasion de cette journée, moment toujours précieux pour faire connaître notre association au public, mais aussi pour tisser des liens avec

d'autres associations ou des personnels de soin impliqués auprès des personnes confrontées à une lésion cérébrale.

Françoise Chappuis (membre du comité), Jolene Colquoun (pair-aidante) et Agron Haziri (membre) ont tenu le stand et échangé avec le public intéressé.

Merci !

Ce rapport témoigne une fois encore, nous l'espérons, de la vitalité et de l'inventivité de notre section et de ses membres. Elles sont le fruit d'une très bonne entente entre les personnes impliquées, parmi lesquelles il nous importe de saluer ici les piliers de nos actions locales :

Avant tout, notre formidable et polyvalente secrétaire, Lara Kaynak Kuhn, qui, depuis cette année nous a aussi fait profiter de sa qualification d'art-thérapeute et a su tisser des liens avec diverses institutions genevoises pour des visites culturelles et de ateliers créatifs destinés de manière privilégiée à nos membres.

Ensuite, les animatrice et coordinatrice des groupes de parole, Maria Diamantoudi et Marta Fernandez, qui profitent aussi de l'expérience de première main apportée par Jolene Colquoun et Christophe Plee.

Je remercie aussi mes collègues du comité, Françoise Chappuis, Eveline Berset, Antonio Testini Amandine Laporte et Cyrille Stucker (par ordre d'arrivée), de leur engagement, de leur sensibilité, de leur générosité humaine et de leur soutien tout au long de l'année.

Merci à nos membres, prêt-e-s à donner un coup de main quand c'est nécessaire, enthousiastes pour collaborer aux projets, et merci tout particulièrement à celles et ceux qui partagent leurs savoirs ou compétences.

Que toutes et tous soient remerciés du fond du cœur, car FRAGILE Genève est le reflet de ce qui lui est apporté.

Nous avons aussi la chance de pouvoir bénéficier de l'expérience et des ressources de nos instances faitières. Nous remercions tout particulièrement nos formidables collègues de l'antenne romande de FRAGILE Suisse, Sophie Roulin-Correvon, Christine Ryser Jayet, Nicole Ruch et Megan Baiutti, qui sont toujours des interlocutrices compétentes et bienveillantes, et la dynamique tant que sympathique directrice de FRAGILE Suisse, Priska Fritsche.

Merci aussi aux collègues alémaniques qui nous assistent dans les méandres des finances ou la compréhension des interactions avec l'Office fédéral des assurances sociales et aux membres des autres

sections qui créent avec nous le projet de Fragile Suisse autour de rencontres bisanuelles des associations régionales et de rencontres ciblées sur le projet d'avenir de notre association dans le paysage associatif et politique suisse.

Nous remercions aussi l'équipe de VIVA, qui nous accueille dans son local et nous apporte une collaboration chaleureuse et bienveillante. Et merci à la Ville de Lancy, qui a avalisé le partage du local de VIVA et nous permet ainsi d'économiser le montant d'un loyer.

Merci à notre réviseur favori, Jérôme Gauthey et à sa société, la Fiduciaire Previsia SA.

Il ne faut, bien sûr, pas négliger le nerf de la guerre, la subvention essentielle de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), le soutien financier de FRAGILE Suisse et celui de l'Office cantonal de la culture et du sport du Département de la cohésion sociale du Canton de Genève - qui nous a longtemps permis d'offrir les cours de qi gong aux personnes confrontées à une lésion cérébrale et à leurs proches - la subvention d'une fondation genevoise qui ne veut pas dire son nom publiquement, l'argent généreusement offert par nos donateurs et donatrices, ainsi que tou·te·s les membres qui nous soutiennent par le biais de leur cotisation, voire aussi de dons qui contribuent à la pérennité de nos actions.

Merci encore à toutes et tous les membres de l'association pour la générosité des partages d'expériences et d'émotions, ainsi que pour l'importance des liens tissés, qui font tellement sens dans le monde agité qui nous entoure.

Lancy, le 12 mai 2026

Annexe : Bilan financier

Clôture selon Swiss GAAP RPC 22 (Jérôme Gauthey, société Fiduciaire Prévisia SA)

		Annexe	
		31.12.25	31.12.24
		CHF	CHF
BILAN			
ACTIFS			
Liquidités		52'331	58'122
Créances résultant de livraisons et de prestations		0	0
Créances à l'égard de FRAGILE Suisse	5.1	130	721
Autre créances à court terme		0	0
Comptes de régularisation actifs	5.2	0	0
Actif en circulation		52'461	58'843
Immobilisations financières		0	0
Immobilisations corporelles	5.3	3'454	3'454
Correction des valeur d'immobilisations corporelles		-3'453	-3'453
Actif immobilisé		1	1
Total actifs		52'462	58'844
PASSIFS			
Dettes résultant de livraisons et de prestations		0	0
Dettes envers FRAGILE Suisse		20'000	20'000
Autres dettes à court terme		0	0
Comptes de régularisation passifs	5.4	19'511	19'276
Fonds étrangers		39'511	39'276
Capital des fonds	5.5	1'100	1'100
Capital des fonds		1'100	1'100
Capital lié		0	0
Capital libre		11'851	18'468
Capital de l'organisation	5.6	11'851	18'468
Total passifs		52'462	58'844

Annexe

COMPTE D' EXPLOITATION		2025	2024
PRODUITS			
Donations reçues affectées		16'702	700
Donations reçues libres	6.1	2'970	1'850
Légats		0	0
Cotisations		1'760	2'530
Donations reçues et cotisations		21'432	5'080
Contribution Office fédéral des assurances sociales OFAS	6.2	37'434	37'027
Contributions divers secteur public		-7'002	88
Contributions du secteur public		30'432	37'115
Produits des livraisons et prestations		-85	0
Produits des livraisons et prestations		-85	0
Produits		51'779	42'195
CHARGES			
Salaires		49'486	39'857
Prestations sociales		931	-335
Autres frais de personnel		0	0
Charges de personnel	6.3	50'417	39'522
Aide directe	6.4	0	0
Charges d'information et sensibilisation		0	0
Charges de collecte de fonds		0	0
Charges administratives	6.5	7'979	4'721
Charges d'exploitation		7'979	4'721
Amortissements		0	0
Amortissements		0	0
Charges d'exploitation		58'396	44'243
Résultat d'exploitation		-6'617	-2'048

COMPTE D' EXPLOITATION	2025	2024
Résultat financier	0	-105
Résultat exceptionnel	6.6 0	0
Résultat avant variation du capital des fonds	-6'617	-2'153
Allocations	-16'702	-700
Utilisations	16'702	700
Variation du capital des fonds	0	0
Résultat annuel avant allocations au capital de l'organisa	-6'617	-2'153
Allocations/Utilisations		
Capital lié	6'617	2'153
Capital libre	0	0
	6'617	2'153
Résultat annuel après allocations au capital de l'organisa	0	0

Révision : les comptes annuels ont été contrôlés par la Fiduciaire Prévisia SA.

Le rapport de révision indique « qu'il n'existe aucun fait permettant à l'organe de révision de conclure que la loi, les statuts ou le principe de *true and fair view* (image sincère et fidèle de l'entreprise) aient été transgressés ».

Les comptes annuels complets et révisés ainsi que le rapport de révision sont disponibles auprès de FRAGILE Genève :

FRAGILE Genève
7-9, av. Louis-Bertrand
CH-1213 Petit-Lancy

Tél. 078 252 21 39
E-Mail geneve@fragile.ch
Site Internet: www.fragile.ch/geneve

Cotisations de membres et dons pour FRAGILE Genève

CCP 12-14414-8